

Hausapotheke für Kinder

Haben Sie alles, was Sie für die Pflege Ihres kranken Kindes benötigen?

In der nachfolgenden Liste finden Sie das, was Ihre Haus- beziehungsweise Reiseapotheke unbedingt enthalten sollte.

Zeigen Sie Ihre Hausapotheke auch denjenigen Personen, die Ihre Kinder betreuen.

Medikamente / Verbrauchsmaterial:

- Flüssiges Wunddesinfektionsmittel (Spray)
- Heftpflaster / Schnellverband
- Gazebinden und sterile Kompressen
- Elastische Binde
- Fiebersenkendes Medikament, am besten Paracetamol, welches auch gegen Schmerzen wirkt (Dafalgan[®], Ben-u-ron[®], Algifor[®] z.B. als Sirup oder Zäpfchen)
- Trinklösung zur Anwendung bei Durchfällen und Erbrechen (Rehydratationslösung z.B. Oralpädon[®], Normolytoral[®])
- Kochsalzlösung für Nasenspülung
- abschwellende Nasentropfen
- Bepanthen-Salbe[®]
- Rettungsdecke (Gold/Silber Folie)

Gerätschaften:

- elektronischer Fiebermesser mit flexibler Spitze (Ohrthermometer können ab 2-jährig eingesetzt werden)
- Verbandschere
- Pinzetten stumpf und spitz
- Zeckenzange
- Coldpack (Gel-Kühlkomresse) Einweg oder Mehrweg (im Gefrierfach aufbewahren)

Achtung:

Medikamente trocken und kühl lagern. Die Hausapotheke muss für Kinder unerreichbar und verschlossen sein! Bewahren Sie die Medikamente in der Originalpackung auf und beachten Sie die Beipackzettel mit Dosierungen. Kontrollieren Sie regelmässig das Verfalldatum der Medikamente.

Nummern:

Halten Sie eine Liste mit den wichtigsten Telefonnummern bereit:

- Rettungsdienst 144
- Tox-Zentrum 145
- Kinderarzt
- Kinderspital Luzern 041 205 11 11
- Kinderärztliches Beratungstelefon 0900 554 774